

LA



Jasmin Savard  
sous le charme  
du clown Atchoum

19 octobre

Campagne de financement 2008-2009

d'ici

UN JOURNAL D'ICI  
POUR LES GENS D'ICI

SHIPSHAW, octobre 2008

VOLUME 26 NUMÉRO 8

## Un festival toujours grandissant



**Merci, à l'an prochain**

... J'ai discuté personnellement avec tous les compétiteurs et, sans exception, ils ont louangé le travail de l'équipe hors pair qui organise notre événement.

(sur la photo, de gauche à droite: Fabien Hovington, conseiller municipal, secteur Shishaw, Jean Tremblay, maire, Jean-Philippe Tremblay, président d'honneur et Michel Brisson, président du Festival Forestier lors de l'ouverture du Festival 13<sup>ième</sup> édition.)

à lire en page 4



# 19 octobre

## Campagne de financement 2008-2009

### Campagne de financement

Vous retrouverez dans votre journal une enveloppe aux couleurs de La Vie d'Ici. Des bénévoles passeront dans vos foyers le **dimanche 19 octobre** pour la récupérer. Après y avoir déposé votre don, inscrivez lisiblement sur celle-ci votre nom et votre numéro de téléphone. C'est cette même enveloppe que nous utiliserons pour faire le tirage de prix offerts par nos généreux commanditaires. Comme vous le constaterez, l'adresse complète de votre journal est inscrite sur l'enveloppe alors, si vous pensez être absent lors de cette journée, vous pouvez laisser votre enveloppe bien en vue pour qu'un bénévole puisse la cueillir ce jour-là ou y apposer un timbre et nous la faire parvenir directement par la poste. Votre don est d'une grande importance pour la survie de votre journal. Laissez parler votre coeur.

Vous remarquerez cette année que nous avons inséré dans votre journal, la **carte de membre 2008-2009**. Si vous désirez devenir membre officiel de La Vie d'Ici, vous devez inscrire votre nom du côté gauche de votre carte ainsi que votre numéro de téléphone et l'insérer dans l'enveloppe ainsi que votre montant de **5\$**. Séparer sur les pointillés et garder l'autre partie. Cocher sur l'enveloppe la case membre et **ajoutez aussi votre don** pour la campagne. Nous ferons le tirage parmi les nouveaux membres de 2 cartes d'essence d'une valeur de 25\$ chacune chez les détaillants Accommodation St-Léonard et Épicerie Boucherie culinaire.

Nous comptons sur vous et sur votre appui car, sans vous, La Vie d'Ici n'existerait pas.

Le tirage se fera le 26 octobre prochain et les noms des gagnants seront publiés dans le journal de novembre.

**CLARIGRAPHIE**  
CONCEPTION GRAPHIQUE

IMPRESSION EN TOUS GENRES  
AGENDAS PERSONNALISÉS  
JOURNAUX  
PLASTIFICATION  
PHOTOCOPIE - FAX - RELIURES  
PRODUITS PROMOTIONNELS  
IMPRESSION À CHAUD  
(HOT STAMPING)

TÉL.: 542-6252 FAX: 542-0850

4630, rue Saint-Léonard Shipshaw G7P 1H2

Si vous êtes intéressés à participer à notre journée de collecte, n'hésitez pas à téléphoner au 542-8829 – 542-8800, nous serons heureux de vous accueillir.

Vous trouverez en page 11 les nombreux prix qui vous seront offerts par nos généreux commanditaires

# 19 octobre

## Campagne de financement 2008-2009

### La Vie d'Ici

## 27<sup>ième</sup> année de proximité



### EQUIPE DU JOURNAL

[viedici@videotron.ca](mailto:viedici@videotron.ca)

Claire Duchesne  
présidente (418) 542-9375

Nadia Tremblay  
trésorière (418) 547-2072

Rolande Lavoie  
secrétaire (418) 542-8800

Denys Claveau  
photographe (418) 542-8800

Micheline Compartino  
relationniste (418) 542-8829

Alexandre Jean  
directeur (418) 602-1817

Alain Denis  
directeur (418) 542-9248

Journal membre de  
**AMECO** Association des  
médiés écrits  
communautaires  
du Québec



Culture,  
Communications et  
Condition féminine

Québec

Conception  
*Clarigraphie enr.*



Le 12 septembre dernier, le pont d'aluminium enjambant la rivière Saguenay à la hauteur de la centrale hydroélectrique Shipshaw d'Alcan a fait l'objet d'une cérémonie le désignant monument historique par la Société canadienne de génie civil (SCGC).

Même si cette infrastructure n'est pas située sur le territoire du district no 8, tous connaissent son importance pour la communauté shipshoise. C'est pourquoi, dans les circonstances, j'ai cru bon profiter de ces lignes pour traiter du sujet.

Il s'agissait de la 51<sup>e</sup> fois que la SCGC reconnaissait de cette manière un monument canadien historique. Une plaque commémorant l'événement sera bientôt installée sous les globes terrestres qui ornent la structure construite en 1949 au montant de 315 000 \$. La compagnie Alcan avait assumé les coûts du chantier. L'inauguration a eu lieu en 1950.

L'idée d'ériger un pont en aluminium sur le Saguenay avait fait son chemin dès 1944 alors que le métal gris produit chez nous s'est posé comme un élément incontournable de l'effort de guerre des troupes alliées.

Mentionnons que le pont mesure 154 mètres en longueur et pèse 163 tonnes. Mais les experts croient que son poids pourrait en être le double s'il avait été fabriqué en acier.

Personnellement, j'estime qu'une telle reconnaissance constitue un honneur pour la Ville et la région. De plus, le ministère des Transports du Québec procédera à la rénovation du pont au cours de la prochaine année. Les approches feront également l'objet de travaux.

Saguenay ne sera pas en reste dans ce dossier : nous installerons une plaque afin de souligner la collaboration de plusieurs organismes et entreprises qui ont participé à la récente restauration des globes terrestres surplombant l'infrastructure ainsi qu'à la production d'un documentaire portant sur sa construction.

*Jean Tremblay, maire*



Des jeunes du secteur se sont rendus à la bibliothèque du secteur et ont croisé sur leur passage le policier responsable du secteur de Shipshaw, M. Yves Dionne policier à Ville de Saguenay. On reconnaît sur la photo, Mégane, Lorry et Stéphanie qui entourent le policier M. Dionne.

## *Clinique de massothérapie Rachelle Blais*



Massage suédois, californien,  
adultes ou enfants,  
détente ou thérapeutique.  
Traitement sciatique, cellulite,  
maux de tête, migraine.  
Oui, je peux vous aider.  
Reçus d'assurance disponibles

**4080, rte Mathias Shipshaw**





*Chers concitoyennes et concitoyens,*

Nous voici de retour pour une nouvelle saison. J'espère que votre été a été rempli de gaieté et d'activités intenses. Sans plus tarder, je vous expose les faits saillants de la récente période estivale à Shipshaw.

### **Festival forestier de Shipshaw**

J'aimerais féliciter la centaine de bénévoles qui ont travaillé très fort à la réussite de la 13<sup>e</sup> édition du Festival forestier. J'ai discuté personnellement avec tous les compétiteurs et, sans exception, ils ont louangé le travail de l'équipe hors pair qui organise notre événement.



Je souligne donc avec fierté les efforts du président de l'activité, M. Michel Brisson, qui a mené à bon port le bateau et tout son équipage dont : (sur la photo, de gauche à droite) M.

Jocelyn Sirois M. Pierre Blackburn, Mme Jacynthe Dallaire, M. Yves Gagné, M. Michel Brisson, M. Jean-Marc Tremblay, Mme Isabelle Bélanger et M. Fabien Hovington.

Finalement, j'aimerais remercier la Ville de Saguenay et les différents services pour avoir contribué activement à la réalisation de l'événement, soit par l'entremise de prêt d'équipements, de nivelage de terrain, d'installation de lampadaires ou de toute autre façon.

### **Pont d'aluminium**

Le 12 septembre dernier, le magnifique pont d'Aluminium est devenu le 51<sup>e</sup> monument historique reconnu par la Société canadienne de génie civil. J'ai assisté à cette cérémonie et je peux vous dire que les gens que j'ai rencontrés étaient très fiers de cette désignation. J'invite donc les citoyens du secteur à prendre conscience de l'importance historique et patrimoniale de cette infrastructure unique en son genre dans le monde et qui se trouve tout juste à côté de notre district.

### **Centre récréotouristique**

Comme l'été est maintenant chose du passé, le centre récréotouristique et le club nautique installent leurs équipements hivernaux. Le centre récréotouristique est fin prêt à recevoir les conducteurs de quads et les milliers de motoneigistes qui se présenteront durant la saison froide soit au restaurant ou au bar. Je vous invite également, vous, citoyens de Shipshaw à votre centre récréotouristique au cours de ces prochains

mois. Cet endroit, si magnifique saura réchauffer la longue période d'hiver avec son cachet particulier. Rappelons évidemment que ce dossier ne se serait jamais concrétisé sans l'appui du maire Jean Tremblay que je remercie à nouveau personnellement.

### **Investissement d'un commerçant à Shipshaw**

M. Yves Gagné et Mme Karine Tremblay, propriétaires du Marché culinaire de Shipshaw, investissent dans le secteur de Shipshaw une somme de 600 000\$ afin de rendre leur



entreprise encore plus performante. Le district de Shipshaw affiche ainsi un dynamisme qui favorisera la création d'emplois. Lors de l'ouverture du chantier, le conseiller municipal de Shipshaw était sur place accompagné des deux actionnaires et David Lemieux, de la firme LEM-TECH.

### **Ministre Nathalie Normandeau**

M. Michel Brisson, président du Festival forestier, et moi-même avons rencontré dernièrement la vice-première ministre du Québec et ministre des Affaires municipales et des régions, Mme Nathalie Normandeau. J'ai profité de l'occasion pour discuter de dossiers de mon secteur avec elle et M. Brisson l'a entretenu du Festival forestier de Shipshaw, plus particulièrement de l'édition 2009.

*Fabien Hovington, conseiller, secteur Shipshaw*

econologis.ca



**POUR VOTRE LOGIS,  
ÉCONOMISEZ VOTRE ÉNERGIE.**



Vous êtes un ménage à budget modeste ? Vous êtes locataire ou propriétaire ? Recevez GRATUITEMENT des conseils et des produits liés à l'efficacité énergétique de votre logis. Vous économiserez votre énergie... et votre argent!

**Pour en savoir plus sur le programme Éconologis, composez le 1 866 266-0008 ou visitez [econologis.ca](http://econologis.ca).**

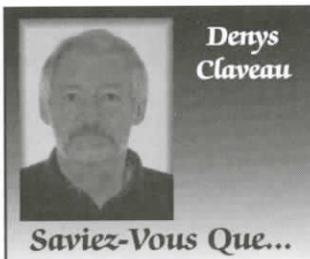
**UN SERVICE  
GRATUIT!**

Pour une facture de chauffage annuelle plus petite.

Agence de l'efficacité  
énergétique

**Québec**

Vous économisez. L'environnement y gagne aussi.



Denys  
Claveau

Saviez-Vous Que...

### Attention à la marche

Cette chronique rapporte habituellement des anecdotes qui se veulent "drôles" dans le sens de comiques, mais qui parfois peuvent être "drôles" dans le sens de bizarres, étranges, inusitées. C'est le cas de celle-ci. Elle nous est offerte par un illustre représentant de la famille Tremblay (à François-Nil) et j'ai nommé ce bon vieux Jacques. Depuis quelques années Jacques aime bien se tenir loin du feu des projecteurs de la vie d'ici, mais à un moment donné la réalité le rattrape. D'une certaine façon, Jacques est très créatif quand il s'agit d'innover dans le "drôle". Cet été notre ami reçoit une offre ferme pour aller passer quelques jours au chalet de son ami Alain Audet sur la ZEC Anatchiway. Cette oasis en pleine nature, loin de tout, ne peut que lui être bénéfique. Il pourra enfin décrocher comme on dit. Le chalet, construit sur 2 étages, est pratique et convivial. Il était entendu que notre ami coucherait au 2ième étage où il y a aussi une toilette. La nuit venue, Jacques, à moitié mort de sa journée (il s'était levé très tôt), monte à sa chambre et tombe rapidement endormi. Je crois qu'il n'avait même pas eu le temps d'enlever ses bas. Les moteurs tournent (ronflements) jusqu'au milieu de la nuit. Vers 2h00 du matin Jacques se réveille. Il fait noir comme chez le loup. Mais voilà qu'il se découvre une lourdeur à la vessie. Encore assommé de sommeil, il se lève en tâtonnant les murs et se

dirige, à l'aveuglette vers la salle de bain.

Malheureusement (se croyait-il chez lui?) rendu sur la mezzanine, il tourna du mauvais côté, celui de l'escalier et tomba de tout son poids, un étage plus bas, face contre terre. Le bruit de la dégringolade et de l'atterrissage équivalait à un roulement de tonnerre dans le silence soudainement brisé. C'est un Jacques lui aussi brisé qu'Alain trouva sur le plancher. Ce dernier s'était littéralement éjecté de son lit après un réveil plutôt brutal. Jacques était collé



au "prélat", le dentier cassé dans la bouche, tout le corps meurtri, contusionné, en état de choc et incapable de bouger. Comme il avait chuté dans le noir total, il commençait à peine à réaliser ce qui venait de se passer. Le cauchemar était bien réel. Devant l'urgence de la situation, Alain contacta le 911. La description de l'accident et de l'état du patient nécessitait un transport par ambulance. Toutefois la localisation du chalet rendait impossible une intervention par ambulance. On fit donc appel à la base militaire de Bagotville pour un transport hélicoptéré. L'autorisation fut accordée mais pas durant la nuit. Il fallait manœuvrer de clarté. Jacques, souffrant, immobile,

incapable de parler, dut se résoudre à ces quelques heures d'attente qui durèrent 1 siècle. Très tôt, l'hélicoptère de l'armée se pointa au-dessus du chalet. Malheureusement, à cause de la proximité de la forêt, il ne pouvait se poser. On sortit donc le treuil et on y fit descendre l'équipe de premiers-soins et de brancardiers.

Quand notre pauvre ami fut installé sur la civière et fixé solidement, on le hissa à l'aide du treuil jusqu'à l'hélico qui faisait du surplace dans les airs. Jacques a dû se résoudre à un bon séjour à l'hôpital. Après 1 mois, il était encore bleu, mais heureusement tiré d'affaire. Morale de cette histoire : Jacques devrait suivre l'exemple de ses frères René et Michel qui eux utilisent un parachute pour réaliser des sauts dans le vide. Pour les originaux il y a aussi le "bungee".

### Souris tu m'inquiètes

Sur la fin des vacances, Johannie Tremblay (sœur de Stéphanie), une adolescente au grand cœur et grande défenderesse de la gent animale, discutait avec son amie Annie de la possibilité de devenir famille d'accueil pour un petit hamster appartenant à 2 fillettes de leur connaissance. Ces dernières l'avaient reçu en cadeau de leurs parents pour les responsabiliser en quelque sorte. Mais comme elles ne s'en occupaient pas avec assiduité, Annie et Johannie avaient spontanément décidé de sauver cette petite bête avant de sauver le monde. Avec une permission arrachée de haute lutte à ses parents (Suzanne Brassard et René Tremblay), Johannie va chercher le hamster le mardi soir pour qu'il passe la nuit chez elle. Le lendemain matin Johannie ne trouve plus le hamster. Elle en

parle à sa mère qui se met aussitôt en mode recherche intensive. Elle fouille partout dans la chambre de Johannie, la vire "boute pour boute" comme on dit. Pas de trace de la bête qui ne connaissait sûrement pas l'histoire du Petit Poucet. Durant toute la journée, Suzanne, de plus en plus en pétard, resta l'œil aux aguets, attentive au moindre indice. Elle mit même quelques graines par terre dans le but qu'il se montrât le bout du museau, mais "niet". Puis, en désespoir de cause, elle tenta une percée du côté sous-sol. Après avoir visité quelques garde-robes, elle découvrit une cage avec une SOURIS à l'intérieur et un peu plus loin, dans une boîte à chaussure une autre SOURIS. Suzanne fulminait : "JOHANNIE!" Il est rare qu'elle sorte de ses gongs, mais là elle avait son tas, la coupe débordait. Johannie fut

obligée d'avouer que l'achat de petites souris à l'insu de sa famille était plus grave qu'une faute d'orthographe, mais que cela découlait de sa soudaine passion pour les rongeurs et la faune en général. Suzanne pestait contre cette situation et était encore ébranlée par sa découverte et la non découverte

grand rire de bon cœur. Suzanne, poussée dans ces derniers retranchements, sortit ses griffes et lança : "On a déjà un chien, un poisson rouge, 2 souris, peut-être encore un hamster et (après hésitation) un CHAT. Johannie ne cherche plus ton hamster, le chat en a sûrement pris soin. On a aussi une garderie, "pardi!" Une semaine plus tard la poussière était retombée et les 2 souris avaient chacune leur cage (pour éviter d'éventuelles portées), le chat restait hypocritement aux aguets pour tenter d'améliorer son ordinaire, le hamster était sans doute complètement digéré, le poisson rouge entre 2 eaux et le chien



du hamster. Quand René revint du travail, elle l'informa de la situation en présence d'une Johannie un peu penaude. La réaction de René, devant ces faits plutôt loufoques fut un

Morale de cette histoire : le chat l'aurions probablement "mangé". Burg!

## IMPORTANT ~ IMPORTANT ~ IMPORTANT

Veillez noter qu'à compter de maintenant, vous devrez faire parvenir vos petites annonces ainsi que les messages que vous aimeriez faire paraître dans La Vie d'Ici chez Alain Denis au 3591 Rte Coulombe Shipshaw. Pour les envois électroniques d'articles, l'adresse Internet reste la même.

Pour vos photos:

Photographe, Denys Claveau: 542-8800

Pour vos publicités ou toutes informations pour la publication:

Relationniste, Micheline Compartino: 542-8829

POSTES CANADA  
CANADA POST

Société Canadienne des postes  
de Shipshaw

3460, rue de l'Anse

*Il me fera plaisir de vous servir!*  
Nathalie Harvey, maître de poste



**RONA**  
*L'express*

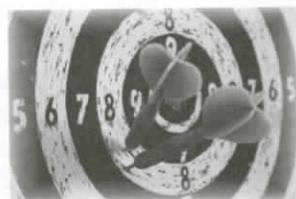
- Électricité
- Plomberie
- Peinture Crown Diamond
- Peinture Rona
- Toutes les huiles à moteurs
- Nourriture pour animaux
- Terreau d'emportage
- Outillage
- Matériaux de construction

3490, rte Saint-Léonard Shipshaw



## Un été remplie d'activité

La Maison des jeunes de Shipshaw a reçu deux projets carrière-été de 40 heures/semaine pendant 12 semaines. Les animatrices qui ont bénéficié de ce travail d'été sont Amélie Côté ainsi que Christine Henry qui ont exécuté un travail formidable. Les deux animatrices ont déployé énormément d'énergie tout au long de la saison estivale. Pour ce fabuleux travail qu'elles ont fait, la Maison des jeunes de Shipshaw, ainsi que les adolescents qui fréquentent notre organisme tiennent à souligner l'effort constant qu'elles ont donné tout au long de leur projet. Pour vous remercier, je citerai un vieux proverbe africain: "JE N'AI PAS DE BOUCHE POUR VOUS DIRE MERCI". Le comptoir vestimentaire de Shipshaw nous a fait don de coussins pour que notre Maison de jeunes soit confortable pour les jeunes qui fréquentent notre organisme. Merci beaucoup au comptoir vestimentaire pour sa générosité. Ce don fut très apprécié de notre clientèle. La Maison des jeunes est ouverte depuis le 2 septembre; donc pour les jeunes intéressés, venez nous rendre visite et participer aux activités.

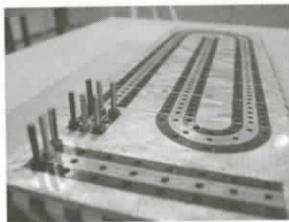


### Activités à la salle des Chevaliers de Colomb 2008-2009

#### Dards Chevaliers de Colomb

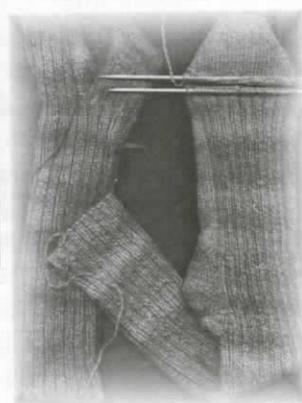
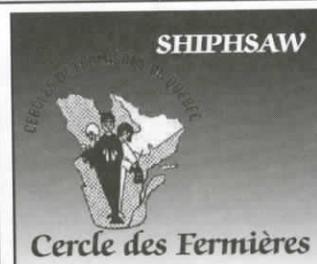
pour information et inscription, téléphone:  
 Georges Allaire 418-542-8857  
 Diane Bourgeois 418-695-0196  
 Réal Gravel 418-542-3210

#### Ligue de cribble des Chevaliers de Colomb



Si vous êtes intéressé à jouer au cribble pour la saison 2008-2009 s'il vous plaît, veuillez appeler au numéro de téléphone suivant : 418-542-3602

Léonie Chassé



Le cercle des Fermières de Shipshaw vous informe qu'il y aura un cours de tricot (pour faire des bas), donné par Mme Gisèle Chrétien, en octobre et en novembre. Tous les membres peuvent amener une amie, une soeur... avec elles.

#### Bienvenue à toutes

Pour information :  
 Cécile Larouche 418-639-1281



#### Responsable demandé

pour la patinoire du plateau de Shipshaw (secteur nord)

Contactez Serge Roy : 418-542-8398



## Mariages



L'amour que l'on éprouve envers un être nous conduit à poser ce grand geste devant Dieu et devant les hommes : celui de s'unir pour le meilleur et pour le pire. Quelle belle preuve d'amour et de respect de l'un envers l'autre!

## Naissance



Quel bonheur que d'accueillir un nouveau-né dans la famille! La naissance d'un enfant est un événement tellement grand qu'il nous emplit de joie. C'est du bonheur de voir évoluer notre enfant jour après jour, de le voir découvrir la vie, de le voir sourire, de pouvoir le dorloter et de l'aimer chaque jour davantage.

### Félicitations aux heureux parents de :

**Gabrielle:**

filles d'Éric Roy et de Sonia Bergeron

**Dylan:**

fils de Dave Bolduc et d'Audrey Gagné

**Liam:**

fils de Mathieu Gravel et de Shany Tremblay

**Émile:**

fils de Marc Desgagné et de Sarah Labrecque

**Malik:**

fils de Jean-Michel Cloutier et de Caroline Tremblay

**Camille:**

filles de Maxime Bouchard et d'Andrée-Anne Simard

**Maxim:**

fils de Marc Pelletier et de Maria Gagnon

**Félix:**

fils de Sébastien Gauthier et d'Anick Bouchard

**Jeanne:**

filles d'Alexandre Boucher et d'Isabelle Bouchard

**Cédrick:**

fils de Sébastien Brassard et de Myriam Villeneuve

**Élisabeth:**

filles de Dave Maltais et de Karine Savard

**Amélia:**

filles de Denis Pagé et de Nathalie Vigneault

**Thomas:**

fils de Daniel Perron et de Marie-Josée Lapointe

**Guillaume:**

fils de Régis Fillion et de Véronique Lévesque

### Félicitations aux nouveaux mariés qui sont :

12 juillet 2008:

**Yannick Girard et Claude Bouchard**

02 août 2008:

**Sébastien Brassard et Myriam Villeneuve**

## Décès



La vie est très difficile lorsque l'on a à subir la perte d'un être cher à notre cœur. Nous savons qu'il nous faut l'accepter mais ce sont des moments très durs à vivre. Malgré notre peine, il ne faut pas l'oublier et penser qu'il peut nous aider à vivre ce deuil avec sérénité. Par la pensée, il continue d'être avec nous.

### Nos plus sincères condoléances aux personnes éprouvées par le décès de :

**Gilles Ducharme:**

époux de Lily Lévesque et fils de feu Adrien Ducharme et de feu Régina Girard

**Blandine Trépanier:**

épouse de feu Maurice Tremblay et fille de feu Ulric Trépanier et de feu Marie Boily

**Julien Duchesne:**

époux de Candide Villeneuve et père de Sylvain, Luc, Mona, Yves, Jocelyn, Élisabeth, Jean-Guy, Nathalie et de Rémi

### Messe anniversaire (dimanche 12 octobre) de Laurent Claveau

époux de Simone Noël et père de Jocelyne, Marjolaine, Alyne, Sylvie, Denys, Athanas et Régis.

**Point de services Shipshaw**  
**Pour nous rejoindre**  
**Numéro général: 698-3000**

←

*Fabien Hovington, conseiller Municipal: . poste 5651*  
..... Résidence: 542-9292

*Isabelle Bélanger, attachée politique: . . . . poste 5652*

*Benoît Tremblay, Inspecteur municipal: . . poste 3225*

*Festival Forestier de Shipshaw: . . . . . poste 6511*



Pharmacie  
Marchand & Laliberté

547-9375

Livraison à Shipshaw

1858, Ste-Famille, Jonquière, Qc



**SANTÉ** Services

### SAVIEZ-VOUS...

#### Déprime passagère ou dépression

Tout le monde a ses moments de déprime. Et... c'est normal.

Mais, si la déprime se prolonge jour après jour, le problème est peut-être plus sérieux. Il s'agit peut-être de dépression et elle doit être traitée.

Savez-vous que la dépression est principalement causée par un déséquilibre chimique dans certaines parties du cerveau?

N'hésitez pas à discuter de vos inquiétudes avec votre professionnel de la santé membre de Proxim.

**Daniel Marchand  
Brigitte Laliberté  
Pharmaciens**

## Le coin détente

	7		9	4		5	3	
5			8			4	2	
4	2			5				
	5	4		3	6		1	7
	6				8		4	3
	8				4			
		2	6	8	5		9	
8							6	
6	3				9	1	7	

### SUDOKU Un casse-tête fascinant

La grande grille est divisée en neuf petites grilles. Il y a neuf lignes horizontales et neuf colonnes verticales. Sur chaque ligne, tous les chiffres de 1 à 9 doivent apparaître une fois, peu importe leur ordre. La même règle s'applique aussi à chaque colonne et à chaque petite grille. Vous devez donc avoir chacun des neuf chiffres apparaissant une fois dans chaque colonne. Et dans chaque petite grille, vous devez également avoir chacun des chiffres de 1 à 9.

*Bonne chance!*

**Pour vendre ou acheter  
Utilisez l'étoile de la réussite  
Gaston Drolet  
Cell.: 820-7205**

*Efficace, Intègre, Dynamique,  
Professionnel, À votre écoute,  
Un choix gagnant*

**GASTON DROLET**  
Agent immobilier affilié



\* Franchisé autonome et indépendant de  
Réseau immobilier La Capitale franchiseur

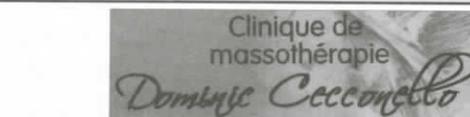
**Pour votre service  
La Capitale Saguenay-Lac-Saint-Jean\***  
Courtier immobilier agréé

2655, boul. du Royaume, bureau 130, Jonquière (Québec) G7S 4S9  
Bur.: (418) 548-9192 ~ Fax: (418) 548-2327 ~ Cell.: (418) 820-7205  
gdrolet@lacapitalevendu.com ~ www.lacapitalevendu.com

# Merci à nos commenditaires



Tél.: 547-0121  
 Merci à  
**Marché Culinaire**  
 Qui nous offre une tourtière  
 qui sera servi aux bénévoles  
 lors de la campagne  
 de financement  
 le 19 octobre prochain



Tél.: 673-6213  
 Commanditaire pour  
 Massage d'une valeur de 55\$



625, boul. Ste-Geneviève

Tél.: 545-7680  
 Merci à  
**Supermarché Chicoutimi-Nord**  
 Qui nous offre un gâteau  
 qui sera servi aux bénévoles  
 lors de la campagne  
 de financement  
 le 19 octobre prochain



**Louise Boudreault**  
 Tél.: 542-5134

Commanditaire pour  
 Un massage d'une heure



Tél.: 542-1001  
 Commanditaire pour  
 Certificat cadeau d'une valeur de 25\$



Commanditaire pour  
 Un abonnement de 3 mois

Tél.: 695-3060



Commanditaire pour  
 Bon d'achat d'une valeur de 20\$

Produits Avon  
 Kathya Larouche  
 Tél.: 547-6463



Commanditaire pour  
 Deux certificats cadeaux  
 une valeur de 10\$ chaque

Tél.: 549-1991



**CLAUDIA COIFFURE**  
 Tél.: 542-5581

Commanditaire pour  
 Une coupe et une mise en plis



Commanditaire pour  
 Une bouée de sauvetage

Tél.: 695-3318  
 Fax: 695-7583

Les vrais spécialistes  
 de la piscine creusée

## ACCOMMODATION ST-LÉONARD

Chantal Veilleux Tél.: 542-8633  
 Commanditaire pour  
 25\$ en essence  
 une bouteille de vin  
 un jeu de carte



Commanditaire pour  
 Carte cadeau, valeur de 25\$

Tél.: 698-6938  
 Angelo Desmeules  
 directeur de succursale

## COIFFURE DU BOULEVARD

Commanditaire pour  
 Mise en plis une valeur de 17\$

Tél.: 547-6222

## MASSOTHÉRAPIE RACHELLE BLAIS

Commanditaire pour  
 Massage d'une heure  
 détente ou thérapeutique

Tél.: 695-4105

## Coiffure Mireille

Commanditaire pour  
 Coupe et mise en plis

Tél.: 542-9601

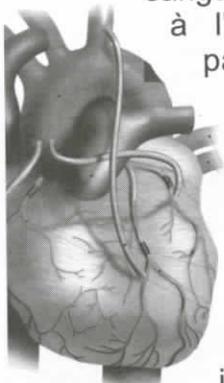
# VOTRE SANTÉ, SAVOIR PRÉVENIR

Par la Dre Élisabeth Stumpf

## L'hypertension Artérielle

### DÉFINITION :

L'hypertension artérielle (ou HTA) réfère à la pression sanguine trop élevée à l'intérieur des parois artérielles. Les artères sont les vaisseaux sanguins qui conduisent le sang à partir du cœur jusqu'aux organes du corps, aux bras et aux jambes.



### MESURE :

Lorsqu'on donne les chiffres de pression, il y en a 2: le premier, supérieur, réfère à la pression à chaque battement cardiaque (la systolique), et le deuxième, inférieur, réfère à la pression entre les battements cardiaques (la diastolique). Le chiffre ressemble donc à ceci, par exemple : 120/80, et se mesure en mmHg. La tension artérielle est trop élevée lorsque le premier chiffre est supérieur à 140 et le deuxième à 90. Malgré la limite tensionnelle normale acceptée à ce niveau, les risques associés aux complications cardio-vasculaires augmentent graduellement à partir du moment où la tension est supérieure à 110/75. Donc, si vous avez bien compris, généralement il est toujours préférable que la tension soit la

plus près possible de 110/75 plutôt qu'à 140/90.

### RISQUES :

L'HTA cause un stress au niveau du cœur et aussi des artères, provoquant éventuellement des dommages au niveau des organes vitaux. Ainsi, elle augmente le risque de certaines complications : insuffisance cardiaque (fatigue excessive du cœur), infarctus (crise de cœur), ACV (paralysie), insuffisance rénale (diminution de l'efficacité des reins), atteinte visuelle (dommage à la rétine) etc.

### SYMPTÔMES :

Contrairement à la croyance populaire, l'HTA ne cause pas de symptômes, sauf lorsqu'elle est très élevée (>180), où elle peut parfois causer des maux de tête. À cause de ceci, la majorité des hypertendus ne savent pas qu'ils le sont, si bien qu'environ seulement 25 % de la population hypertendue est traitée pour contrôler la tension artérielle et ainsi éviter les risques qui y sont associés. De plus, dans la population traitée pour HTA, <50 % obtient un contrôle adéquat (donc, ils ne sont pas bien traités).

### TRAITEMENT :

Si votre pression artérielle est élevée, il y a des moyens très efficaces, en évitant la prise de médication, qui peuvent la diminuer de façon importante.

Souvent, en appliquant toutes ces mesures, il n'est pas nécessaire de prendre une médication. Idéalement, vous devriez :

1. Cesser de fumer
2. Favoriser un poids normal (éviter l'obésité, même légère)
3. Faire de l'exercice physique régulièrement, au moins 30 minutes 3 fois par semaine
4. Réduire la consommation d'alcool à 1 verre/jour
5. Diminuer le sel dans l'alimentation
6. Adopter un régime alimentaire riche en fruits et légumes et diminuer les graisses saturées.

CEPENDANT, si vous êtes diabétique ou avez déjà une atteinte des organes vitaux, il sera essentiel de conserver une médication en plus de suivre les bonnes habitudes de vie notées ci-haut.

**S'occuper de sa santé, c'est toujours profitable !**

*Dre. Elisabeth Stumpf,  
médecin*



# Fête champêtre,

A toutes les années, la garderie Boum-Boum et son comité de parents organisent une fête champêtre et un bal des finissants pour les 4 ans qui quittent pour l'école. Cette année nous avons souligné le 25<sup>ième</sup> anniversaire de la garderie. Pour célébrer ses 25 ans et la fête champêtre nous avons retenu les services du clown ATCHOUM (spectacle de 1 heure) et des clowns WILLY et TOURNESOL (animation, "ballounes" et maquillage).



Le clown ATCHOUM

Déroulement de la journée: remise des diplômes, médailles et cadeaux aux finissants, le dîner, spectacle ATCHOUM, et pour finir jeux parents-enfants.

Cette année nous avons eu un record de participation: 130 personnes

**IMPORTANT: JE TIENS À REMERCIER LE COMITÉ DE PARENTS POUR SA GRANDE PARTICIPATION ET SA COOPÉRATION DANS L'ORGANISATION DES SORTIES EXTÉRIEURES DE LA GARDERIE ET DE LA FÊTE CHAMPÊTRE. BRAVO À NOS BÉNÉVOLES!**

ET JE REMERCIE ÉGALEMENT TOUS LES PARENTS UTILISATEURS QUI ONT PARTICIPÉ À UNE LEVÉE DE FONDS POUR FINANCER LES SORTIES EXTÉRIEURES DES ENFANTS ET LA FÊTE CHAMPÊTRE.

Membres du comité de parents 2008: Marie-André Fortin: présidente, Cindy Dufour: vice-présidente, Kathia Larouche: trésorière, Sandra Lepage: secrétaire et Valérie Lebrasseur: conseillère.

Sylvie Blackburn, propriétaire, tient à remercier la population de Shipshaw et les localités environnantes pour la confiance qui lui est témoignée pour la garde éducative des petits bouts de choux.



En médaillon: Floralie Gauthier et Vicky Sanscartier. De gauche à droite: Yann Auclair, Noémie Hébert, Alexandre Fillion, Laurence Boisvert, Brian Hudon, Émilie Bergeron et William Goyette.



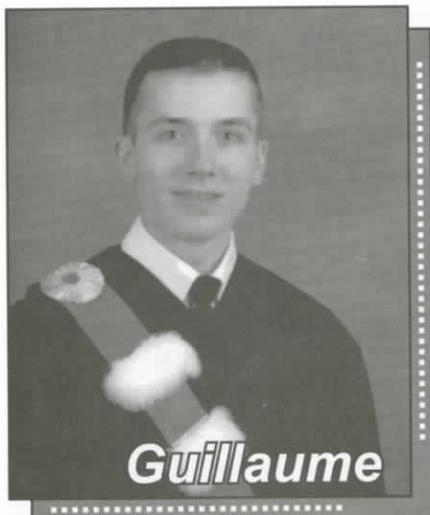
Tourne-sol, Sylvie Blackburn et Willy

*Comité de parents et garderie boum-Boum*

La majorité des personnes ont un parcours de vie relativement paisible, ponctué bien sûr de crises, de douleurs, d'inquiétudes, d'accidents même, mais dans des limites

acceptables s'approchant de la normalité. Par contre, certains humains, qui avaient jusque là des cheminements plutôt tranquilles, vivent soudainement une cassure brutale qui les amène jusqu'aux frontières de la mort. La vie de ces gens s'en trouve alors incroyablement perturbée et comporte ce qu'on peut appeler un AVANT et un APRÈS.

Heureusement, me direz-vous, il s'agit de situations plutôt rares. Pourtant ici à Shipshaw, deux petits frères ont vécu tous deux ce genre d'ouragan de force 5, à 11 ans d'intervalle. Il s'agit de Guillaume et Bruno Lavoie, fils de Huguette Tremblay et Michel Lavoie de la route Mathias. Voici leur histoire, telle que rapportée par leurs parents en



août dernier. Nous sommes en mai 1990 et tout va pour le mieux dans la famille Lavoie. Guillaume a 6 ans et termine sa 1<sup>ière</sup> année à l'école Bois-Joli. Il adore l'école et réussit bien. Il est sans doute stimulé par l'exemple de son frère aîné Bruno, 11 ans, qui lui, termine sa 6<sup>ième</sup> année. Puis, un peu avant les vacances ce petit bonhomme, heureux et plein de vie, va connaître un épouvantable accident, sorte de descente aux enfers de la douleur. La maison familiale des Lavoie est située sur la route Mathias, du côté de la rivière, juste en face de la rue des Pins (où le flash jaune). Ce 26 mai, Guillaume traverse la route à vélo et se fait heurter à haute vitesse par une voiture. Il est projeté

dans le fossé, inconscient, son petit corps en morceaux. C'est un autre cycliste qui passait par là qui fut un des premiers arrivés sur les lieux. Presque miraculeusement il s'agissait d'un médecin anesthésiste de Québec, en vacances à Jonquière. C'est lui qui l'a immédiatement pris en charge pour le stabiliser. Quelques minutes plus tard, Élisabeth Stumph, médecin résidant dans la route Brassard, s'arrêtait pour prêter main forte. Comme les signes vitaux étaient très faibles, elle est allée chez elle chercher une dose d'adrénaline et du soluté qu'elle lui a administrés en attendant l'ambulance. Guillaume fut aux soins intensifs

## Histoire de Guillaume et Bruno Lavoie

pendant 1 mois au département des sciences neurologiques. Diagnostic: traumatismes multiples, contusion cervicale, fracture. La première semaine, il a

subi 4 arrêts cardio-respiratoires. Après ce mois, où souvent sa vie était dans les mains de Dieu, notre polytraumatisé put commencer à espérer, mais il n'était pas encore sorti du bois. Il dut faire de la physiothérapie de juillet à décembre pour réapprendre à marcher et retrouver l'usage de ses membres. Son professeur venait lui donner des cours à la maison. De l'aveu même de sa mère, on aurait dit que cette formidable épreuve en avait fait un survivant, extrêmement déterminé, très volontaire et débordant de vie. Il termina donc son primaire à Bois-Joli, et après son secondaire, il fit des études collégiales au Cégep de Jonquière, toujours soutenu par l'idée de s'orienter du côté des sciences médicales. À l'automne 2003, il était admis à la faculté de médecine dentaire (programme de 5 ans) de l'Université de Montréal. Diplômé en 2008, à 24 ans, le Doc. Guillaume Lavoie a entrepris, pour un an, de vivre une résidence en milieu hospitalier au Kingsbrook Jewish Medical Center de Brooklin dans l'état de New-York. Optimiste au grand cœur, Guillaume est très heureux de sa lancée professionnelle et manifeste une grande ouverture d'esprit. C'est une force de la nature. Il a fait la démonstration d'une extraordinaire résilience à l'adversité et son courage démontre jusqu'à quel point on peut reprendre sa vie en main et réaliser ses rêves.

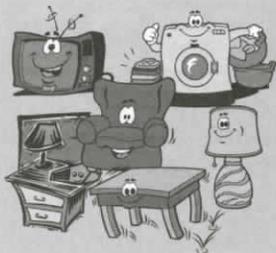
N.B. Dans le prochain numéro, je poursuivrai avec la non moins étonnante histoire de vie de Bruno.

Denys Claveau

## Petites annonces



4630, rue St-Léonard  
Shipshaw



### À VENDRE

Convecteur pour chambre de bain de marque Stelpro à l'état neuf.

Information: Daniel 418-542-8829

Bois de chauffage (bouleau sec)  
Pomme de terre  
Petit chiots (croisement breton-boxer)

Information: Robert Blackburn 418-547-1253

2 métiers à tisser de 45 pouces avec accessoires

Information: 418-547-5572

## LES BÉNÉVOLES

Beaucoup seront surpris d'apprendre qu'un jour du Jugement dernier les bénévoles trouveront au paradis une place, pour eux spécialement réservée, garnie de fauteuils confortables, de coussins satinés et de tabourets pour y poser leurs pieds.

Il n'y aura ni président de comité, ni chef de groupe, ni covoiturage, pas d'équipe en mal d'entraîneurs, pas de bazars, pas de pâtisseries à vendre, rien à agraffer, à plier ou à poster, et les listes téléphoniques seront bannies.

Et, ô miracle, sur un simple claquement de doigts, boissons gazeuses et mets fins apparaîtront, et les bénévoles seront servis comme des rois.

Mais, demanderez-vous: "Qui assurera le service pour ces privilégiés? Qui leur rendra justice?"

Voyons! Ce seront tous ceux qui, sur la terre, auront profité des autres sans jamais rien faire!



DU-RIVAGE,  
DE-LA-  
RIVIÈRE

BIBLIO

Biblio Information



### Vos deux bibliothèques vous informent.

"Décore ta bibliothèque pour l'Halloween": du 1<sup>er</sup> au 17 octobre 2008, les jeunes bricoleurs sont invités à donner un air de fête à la bibliothèque pour l'Halloween. Donc, vous devez apporter vos plus belles créations: dessins, monstres, citrouilles, collages, bestioles effrayantes pour décorer la biblio. Un prix sera tiré parmi les bibliothèques participantes.

Du 18 au 25 octobres 2008 se tiendra la semaine des bibliothèques publiques avec comme slogan "MÉCHANT BON TUYAU!" Pour participer au concours, les usagers devront se présenter à la biblio pour de plus amples informations.

Nouvelle ressource électronique en ligne: votre NIP vous donne accès à une nouvelle ressource électronique, LE GRAND ROBERT & COLLINS, un dictionnaire anglais/français accessible dans le menu des ressources électroniques. Ce dictionnaire vous permet d'effectuer des recherches, d'obtenir la traduction d'un mot, son utilisation selon les contextes ainsi que sa prononciation.

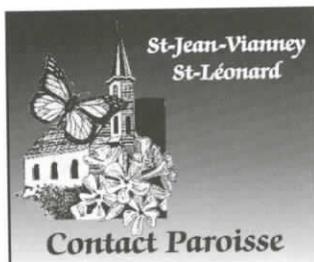
### **BIBLIOTHÈQUE SECTEUR DE LA RIVIÈRE** (418-542-3982):

**HORAIRE:** mardi: 13h30 à 15h00  
mardi: 18h30 à 20h30  
mercredi: 18h30 à 20h30

### **BIBLIOTHÈQUE SECTEUR DU RIVAGE** (418-695-7135):

Alexis Beaudoin est le gagnant du concours de dessins du Club de Lecture d'été. Félicitations. Nous remercions toutes les personnes qui se sont déplacées pour rencontrer l'auteure Martine Latulippe, lors des journées de la culture.

**HORAIRE:** mardi 13h00 à 15h00  
mercredi 18h30 à 20h30  
vendredi 18h30 à 20h30  
samedi 13h00 à 15h00



**UNITÉ PASTORALE DE LA RENCONTRE**  
**Paroisse St-Charles-Borromée**  
**(St-Ambroise St-Charles St-Jean-Vianney)**  
**Paroisse St-Jean-l'Évangéliste**

**CÉLÉBRATIONS SPÉCIALES**

Dimanche 19 octobre 2008

**Remise d'un premier mandat pastoral**

Monseigneur André Rivest sera présent à la messe de 11 h à l'église St-Ambroise. Lors de cette célébration, monseigneur remettra à madame Johanne Thériault son premier mandat pastoral.

Dimanche 2 novembre 2008

**Commémoration des défunts**

Dans chacun des lieux de culte de notre Unité, nous ferons mémoire des personnes décédées au cours de la dernière année et nous prierons également pour ceux et celles enterrés dans nos cimetières.

*Équipe pastorale*  
*Monique Jomphe, Agente de pastorale*

**UNITÉ PASTORALE DE LA RENCONTRE**  
**PASTORALE DU BAPTÊME**

Paroisses Communautés	St-Charles-Borromée			St-Jean- l'Évangéliste
	St-Ambroise	St-Charles	St-Jean-Vianney	
<b>Dates des rencontres préparatoires</b>	<b>6 octobre 08 12 janvier 09 13 avril 09 15 juin 09</b>			<b>19 novembre 08 21 janvier 09 18 mars 09 20 mai 09</b>
Célébrations du Baptême	3 <sup>ème</sup> samedi du mois	4 <sup>ème</sup> samedi du mois	2 <sup>ème</sup> samedi du mois	1 <sup>er</sup> samedi du mois
Célébrations du Baptême en juillet et août 2009	<b>15 août 09</b>	<b>1er août 09</b>	<b>18 juillet 09</b>	<b>4 juillet 09</b>
<b>Pour nous joindre</b>	<b>Presbytère St-Ambroise 672-4742</b>	<b>Presbytère St-Jean-Vianney 547-6856</b>		<b>Lise Bergeron 672-4199</b>
Personnes bénévoles responsables	Jacinthe Brassard Lina Perron			Lise Bergeron Nancy Blackburn

**Tous ensemble!**

Afin d'essayer de renflouer nos finances qui ne sont pas reluisantes côté revenus et difficilement contrôlables côté dépenses, les communautés chrétiennes de St-Jean-Vianney, St-Ambroise et St-Charles-Borromée, regroupées dans la Fabrique de la paroisse St-Charles-Borromée, organisent un tirage dont les billets seront mis en vente dans chaque communauté et dont les profits serviront à la contribution de chacune à l'équilibre budgétaire recherché.

Il y aura deux tirages d'un demi bœuf de 300 lbs et cinq tirages de deux poulets de grain de 20 lbs. L'attribution des prix, totalisant 1,500\$, se fera le 7 décembre 2008.

Des bénévoles, que nous remercions, vont vous offrir des billets au coût de 2\$. Ce n'est pas cher, mais tous les efforts mis ensemble nous permettront d'atténuer le déficit anticipé tout en continuant de donner à chaque communauté chrétienne des services pastoraux de qualité et de maintenir dans un bon état nos édifices.

**Merci de ce petit geste de collaboration et bonne chance!**

*Le Conseil de Fabrique*  
*Yves Gagnon, ptre, prés.*

*Monique Jomphe, Agente de pastorale*  
*Responsable de la pastorale du Baptême*



# SOCCER SHIPSHAW



**Bravo à tous ces jeunes qui se sont démarqués cette saison**

Pour un nouvel été, une soirée méritas clos la saison de soccer en beauté. C'est en quelque sorte une récompense pour les jeunes de tous âges, qui reçoivent trophées et médailles en récompense de leurs grands efforts. Toutefois, même s'ils n'en obtiennent pas, quelques-uns d'entre eux se voient octroyé l'honneur d'être nominés dans certaines catégories. Voici une liste des nominés et gagnants de cette année :

## Mini-soccer

Tous les jeunes ont reçu une médaille.

## Atome masculin

**Joueur le plus utile** : *Maxime Bergeron*, Yann Drolet, Marc-Antoine Dallaire.

**Joueur le plus amélioré** : *Marc-Antoine Dallaire*, Pacey Gauthier, William Fortin.

**Joueur avec le plus d'esprit sportif** : *Simon Martel*, Maxime Houde, Pacey Gauthier.

## Moustique féminin

**Joueuse la plus utile** : *Anne-Marie Dufour*, Andréanne Fortin, Léanne Lespérance.

**Joueuse la plus améliorée** : *Amélie Girard-Gagnon*, Élisabeth Fortin, Océanne Desmeules.

**Joueuse avec le plus d'esprit sportif** : *Éloïse Dupéré*, Anne-Marie Dufour, Katherine Girard.

## Moustique masculin

**Joueur le plus utile** : *Étienne Dupéré*, William Simard-Holmes, Antoine Nadeau.

**Joueur le plus amélioré** : *Gabriel Bergeron*, Steeve Beaudoin, Tommy Deschênes.

**Joueur avec le plus d'esprit sportif** : *Gabriel Ouellet*, Nicolas Deraspe, Raphaël Brassard.

## Pee-wee féminin

**Joueuse la plus utile** : *Claudie Pageau*, Alexandra Maltais, Kathie Tremblay.

**Joueuse la plus améliorée** : *Raphaëlle Fortin*, Shana Bergeron, Roxanne Fortin.

**Joueuse avec le plus d'esprit sportif** : *Éloïse Angers-Claveau*, Noémy Girard, Aurélie Hubert.

## Bantam féminin

**Joueuse la plus utile** : *Ariane Simard-Holmes*, Valérie Pagé, Maïka Drolet, Émilie Fortin, Justine Nadeau.

**Joueuse la plus améliorée** : *Vicky Tremblay*, Élisabeth Boudreault, Shana-Blanche Drolet, Marie-Soleil Gingras.

**Joueuse avec le plus d'esprit sportif** : *Frédérique Gagnon-Maillé*, Caroline Dallaire, Émilie Dupéré, Frédérique Gagnon-Maillé.

## Bantam masculin

**Joueur le plus utile** : *Olivier Blackburn-Morin*, Simon Brassard, Olivier Jomphe-Soriel.

**Joueur le plus amélioré** : *Alexandre Flamand-Bouchard*, Pascal Dassylva, Yohan Bergeron.

**Joueur avec le plus d'esprit sportif** : *Jean-Daniel Bilodeau*, Olivier Blackburn-Morin, Tommy Dupéré.

## Midget féminin

**Joueuse la plus utile** : *Mélissa Gilbert*, Lorie Giroux, Élodie Nadeau.

**Joueuse la plus améliorée** : *Kathleen Leblanc*, Vicky Fillion, Christina Lemieux-D'amour.

**Joueuse avec le plus d'esprit sportif** : *Lydia Tremblay*, Véronique Tremblay, Stéphanie Gagnon.

Félicitation aussi au *bantam féminin*, l'équipe s'étant le plus améliorée; et au *bantam masculin*, l'équipe de l'année. De plus, le trophée du meilleur joueur à 7 est revenu à *Antoine Nadeau* et celui du meilleur joueur à 11 à *Caroline Harvey*.

Nous profitons aussi du moment pour remercier tous les arbitres et arbitres-assistants qui ont rendu possible les parties jouées à Shishaw cet été. Félicitation à Jérôme Labrecque, qui a obtenu la médaille pour l'arbitre de l'année et à Élodie Nadeau qui en a reçu une elle aussi pour l'arbitre-assistant de l'année. Nous tenions aussi à remercier tous les entraîneurs, sans qui les équipes n'auraient pas pu se former de nouveau cet été; et bravo à Jimmy Lapointe et Jérôme Labrecque, entraîneurs pour l'équipe midget féminin, qui ont reçu le trophée pour les entraîneurs de l'année.

Finalement, merci à tous les bénévoles qui nous ont aidés tout au long de l'été et à nos nombreux commanditaires, soient la piouzeria, la clinique de physiothérapie de Jonquière, la pharmacie Daniel Marchand, Optik Maltais, la garderie BoumBoum et le dépanneur Maestro de Shishaw, qui nous ont tous gratifié d'un montant de 50,00\$. Nous remercions aussi la clinique dentaire Marc Jobin qui nous a offert 30,00\$ et le bazar de Shishaw qui nous a fait don de 350,00\$. Tout cela pour un montant total de 680,00\$. Alors merci beaucoup à tous.

Janick Dufour



Du côté de Bois-Joli

## L'école Bois-Joli est heureuse de vous donner de ses nouvelles...

Lorsque je suis entrée en poste, il y a un an à peine, j'ai constaté avec joie que le milieu était dynamique et impliqué. L'équipe était ouverte et intéressée à expérimenter de nouvelles pédagogies. Les organismes étaient collaborateurs et généreux de leur temps et de leurs produits. Merci de contribuer à mettre de la vie dans le quotidien de nos élèves!

Grâce à vous, nous avons su trouver un thème inspirant qui nous accompagnera tout au long de cette année scolaire : « Les merveilles de notre monde ». Ce thème sera exploré sous divers axes : nous pensons bien sûr aux sept nouvelles merveilles du monde telles que la Grande Muraille de Chine, la cité de Pétra en Jordanie, la statue du Christ Rédempteur au Brésil, le Machu Picchu au Pérou, le Chichén Itza au Mexique, le Colisée de Rome et le Taj Mahal en Inde. Mais nous avons également songé à reconnaître chez nos jeunes les merveilles de la vie : voir, sentir, entendre, goûter, toucher, aimer et rire. Nous pensons que ce thème sera très riche au niveau des idées...

Bien sûr, nous conservons cette préoccupation d'entretenir la motivation chez chacun de nos élèves. Le projet éducatif, vécu par le biais du plan de réussite, y contribuera largement. Quelques classes (un groupe de première année et les classes de cinquième et sixième année) ont exprimé le souhait de développer les compétences de nos jeunes par le biais des nouvelles technologies. Nous avons fait l'acquisition de quatre nouveaux portables et les enseignantes ont la volonté de faire vivre l'enseignement à travers l'utilisation de l'ordinateur non pas en complément mais comme un outil d'aide à l'apprentissage. Nous

débutons modestement parce que nos budgets sont limités, mais nous avons le souhait de développer davantage l'an prochain en équipant une classe d'un portable par élève. C'est à suivre...

Nous avons aussi la volonté de développer l'entrepreneuriat dans chacun de nos cycles. Nous pensons que le fait de d'être impliqués dans une démarche de création, de fabriquer un produit et de le vendre pourrait être un excellent moteur pour nos jeunes ayant besoin de concret. D'autant plus que les profits réalisés seront investis dans une activité qui

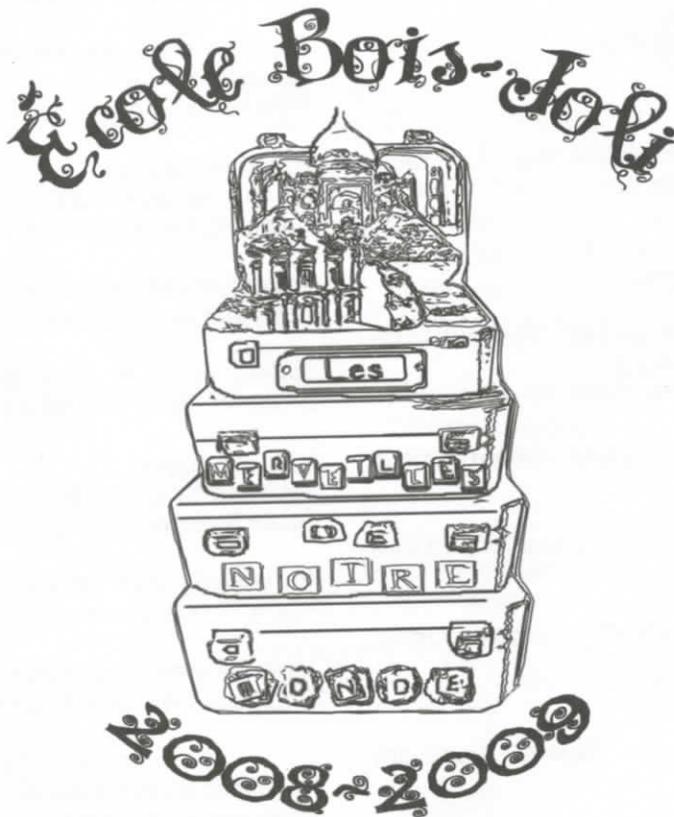
profitera directement à ces élèves. Les élèves de troisième cycle, en collaboration avec un parent, ont déjà d'excellentes idées et vous en entendrez parler sous peu...

Il y a quelques années, l'O.P.P. avait démarré le projet d'aménagement de la cour d'école. Après quelques soubresauts, nous pensons que ce projet se concrétisera sous peu. Les architectes s'affairent présentement à concevoir les plans en lien avec les besoins exprimés par les parents membres de l'O.P.P. et nous solliciterons à nouveau votre participation. Soyez sans crainte: les argents amassés lors des campagnes précédentes

serviront de mise de fonds dans un projet de cette envergure. Nous vous tiendrons au courant.

Sachez que vous êtes bienvenus à votre école et nous vous rappelons la nécessité de prendre rendez-vous afin de vous offrir un service qui répondra à vos besoins. Cette année augure bien sous le signe de l'optimisme et nous sommes heureux de le partager avec vous,

Janick Dufour, Directrice, École Bois-Joli



# Fête de la rentrée scolaire 2008-2009

Pour souligner la rentrée de cette année, un après-midi d'activités avait été prévu au calendrier. C'est donc le 5 septembre dernier que les élèves ont pu s'amuser et exploiter les MERVEILLES de notre monde en jouant au « Banquier ». L'activité, animée par notre dynamique enseignante, Julie Drapeau (501), s'est déroulée dans le rire et la bonne humeur. Tous ont pu reprendre des forces, lors de la récréation, en dégustant une collation offerte par l'école.

Par la suite, ils ont pu assister à un spectacle, tout en douceur, présenté par Mme Ann Jones. On voulait ainsi transmettre aux élèves qu'ils sont eux-aussi des merveilles en soi !

Alors, souhaitons à tous et à toutes une bonne et belle année scolaire 2008-2009 !

*Nathalie Salesses, groupe 202-302  
Claude Gagnon, service Arc-en-ciel*



## ACCOMMODATION ST-LÉONARD



Permis chasse et Pêche  
Échange bouteilles  
Propane pour B.B.Q.  
Service nettoyeur  
Développement de photos

Sauces marinade D.G.  
Café Van Houtte  
Location film DVD  
Feux d'artifices  
Brûleur à blé d'inde

Propriétaires: *Pierre Gauthier ~ Chantal Veilleux*

3421, Rte St-Léonard Shipshaw 542-8633 ~ 6h30 à 23h - Dimanche 8h à 23h



# FAITES UN VŒU POUR L'ENVIRONNEMENT EN RECHERCHANT L'ÉTOILE ENERGY STAR®



Achetez des électroménagers affichant le symbole ENERGY STAR, et profitez de produits offrant un rendement énergétique de 10 à 50% supérieur à ce qu'exige la norme de rendement énergétique minimale du gouvernement du Canada. Vous réduirez ainsi votre consommation d'énergie et vous réaliserez des économies. C'est bon pour vous et c'est bon pour l'environnement.



Pour obtenir le coupon de remise correspondant à l'appareil dont vous avez fait l'acquisition, veuillez vous adresser à votre détaillant ou visitez le [www.hydroquebec.com/residentiel](http://www.hydroquebec.com/residentiel).

OBTENEZ JUSQU'À **125\$\*** DE REMISE !

<p><b>50\$</b> de remise par la poste à l'achat d'une laveuse homologuée ENERGY STAR®.</p> 	<p><b>50\$</b> de remise par la poste à l'achat d'un réfrigérateur homologué ENERGY STAR®.</p> 	<p><b>25\$</b> de remise par la poste à l'achat d'un congélateur homologué ENERGY STAR®.</p> 
--	--	--

ENERGY STAR est le symbole international de haute efficacité énergétique géré au Canada par Ressources naturelles Canada.  
\*Offres d'Hydro-Québec, valables jusqu'au 31 décembre 2008.

